دانشگاه علوم‌پزشکی و خدمات بهداشتی-درمانی قزوین
دانشکده پرستاری و مامایی

نام درس: **مراقبت‌های پرستاری در منزل**	تعداد واحد: **دو واحد (۱/۵ واحد نظری + ۰/۵ واحد عملی)**
فراگیران: **دانشجویان کارشناسی پرستاری ترم ۵**	مدت زمان ارائه درس: **۲۶ ساعت نظری + ۱۷ ساعت عملی**
پیش‌نیاز: **پرستاری بزرگسالان / سالمندان ۳**	
مسئول درس: **آقای علی رزاق‌پور**	
ایمیل: **alirazaghpooor@yahoo.com**	شماره تماس: **۰۹۳۶-۲۶۰-۰۸۹۹**

شرح درس:

تدریس این درس دانشجو را قادر می‌سازد تا با استفاده از آموخته‌های خود، با بهره‌گیری از مفاهیم و نظریات پرستاری و مهارت‌های تفکر خلاق، و رعایت اصول اخلاقی به مراقبت از مددجویان بزرگسال و سالمند مبتلا به اختلالات شایع در سیستم‌های متابولیک، گردش خون، تنفسی، تصادفات و تروماها و خانواده آنان براساس فرآیند پرستاری در مراکز درمانی و منزل بپردازد.

اهداف درس:

هدف کلی:

آشنایی دانشجو با مشکلات شایع سلامتی در جوانان و سالمندان ایرانی، و رویکردهای بررسی و راهبردهای حل مشکلات براساس فرآیند پرستاری و با بهره گیری از مهارت‌های تفکر خلاق اصول اخلاقی و موازین شرعی.

اهداف اختصاصی:

در پایان این دوره، از دانشجو انتظار می رود تا:

۱. مهم‌ترین اصول مراقبت از منزل (اهمیت و اهداف) را برای گروه‌های مختلف سنی بیان نماید.

۲. سبک زندگی سالم و روش‌های بهبود آن، و همچنین پیشگیری از بیماری‌های شایع دوره سالمندی را توضیح دهد.

۳. انواع مراقبت‌های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به دیابت جوانان و سالمندان و چاقی مرضی را لیست نماید.

۴. انواع مراقبت‌های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به پرفشاری خون را با تأکید بر بیماران سالمند شرح دهد.

۵. انواع مراقبت‌های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به سکته قلبی را با تأکید بر بیماران سالمند شرح دهد.

۶. انواع مراقبت‌های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به آسم و آلرژی را با تأکید بر بیماران سالمند شرح دهد.

۷. انواع مراقبت‌های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به سرطان پروستات را در بیماران سالمند با تأکید بر مراقبت از خود شرح دهد.

۸. انواع مراقبت‌های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به سرطان پستان را با تأکید بر مراقبت از خود شرح دهد.

۹. مراقبت‌های تسکینی در مراحل نهایی بیماری سرطان را در بیماران سالمند با تأکید بر مراقبت از خود شرح دهد.

۱۰. انواع مراقبت‌های پرستاری در منزل از مصدومین تصادفات و تروماها را با تأکید بر مراقبت از خود شرح دهد.

۱۱. اصول ایمن‌سازی منزل برای پیشگیری از سقوط سالمندان را لیست نماید.

۱۲. انواع مراقبت‌های پرستاری در منزل از بیماران مبتلا به ضایعات نخاعی را با تأکید بر مراقبت از خود شرح دهد.

روش تدریس:

سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی، تکلیف گروهی و ارائه فیلم‌های آموزشی.

وظایف دانشجو:

- حضور به موقع در کلاس.
- شرکت فعال در جلسات پرسش و پاسخ.
- ارائه به موقع پروژه عملی.

شیوه ارزشیابی:

حضور به موقع و فعال در کلاس	۱۰ درصد
ارائه فرآیند پرستاری	۱۵ درصد
ارائه تکلیف گروهی	۲۵ درصد
آزمون پایان دوره	۵۰ درصد

منابع اصلی درسی:

منابع فارسی:

۱. پرستاری داخلی–جراحی برونر–سودارث. آخرین ویرایش. انتشارات جامعه نگر.

۲. احمدعلی اسدی نوقابی و همکاران. پرستاری سالمندان. آخرین ویرایش. انتشارات جامعه نگر.

۳. مسعود رفعتی، مرجان قطبی و هاله احمدنیا. اصول پیشگیری و مراقبت بیماری‌های غیرواگیر (مجموعه دستورالعمل‌های کشوری). آخرین ویرایش.

۴. ...

منابع انگلیسی:

1. Smeltzer SC, Bare BG. Brunner & Suddarth's Textbook of Medical-Surgical Nursing (last ed.). Philadelphia: JB Lippincott.

2. Black HM, Hawks JH, Keen AM. Medical-Surgical Nursing (last ed.). Philadelphia: Saunders.

3. Polaski AL., Tatro SE, Luckmanns. Core Principle and Practice of Medical-Surgical Nursing (last ed.). Philadelphia: Saunders.

4. Rice R. Home Care Nursing Practice: Concepts and Application (last ed.). Philadelphia: Mosby.

5. Eliopoulos C. Gerontological Nursing (last ed.). Lippincott Williams & Wilkins

6. …

جدول زمان‌بندی درس مراقبت‌های پرستاری در منزل (نیمسال اول ۱۴۰۴ – ۱۴۰۳)

سرفصل مطالب	طول مدت ارائه	نحوه ارائه	امکانات مورد نیاز	روش ارزشیابی
جلسه اول: آشنایی با طرح درس (اهداف آموزشی، نحوه ارائه، محتوی درس و نحوه ارزشیابی). مروری بر اهمیت و اهداف مراقبت پرستاری در منزل و اهمیت خودمراقبتی.	۲ ساعت حضوری	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	وایت‌برد رایانه اسلاید پروژکتور	پرسش کلاسی
جلسه دوم: بررسی مشکلات شایع سیستم متابولیک (دیابت - چاقی مرضی) ۱: نقش پرستار در ارائه مراقبت‌های پرستاری مبتنی بر شواهد، بررسی سبک زندگی مددجویان، و ارائه برنامه مراقبت از خود در اصلاح سبک زندگی با تأکید بر مراقبت از بیماران سالمند.	۲ ساعت حضوری	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	وایت‌برد رایانه اسلاید پروژکتور	پرسش کلاسی
جلسه سوم: بررسی مشکلات شایع سیستم متابولیک (دیابت - چاقی مرضی) ۲: نقش پرستار در ارائه مراقبت‌های پرستاری مبتنی بر شواهد، بررسی سبک زندگی مددجویان، و ارائه برنامه مراقبت از خود در اصلاح سبک زندگی با تأکید بر مراقبت از بیماران سالمند.	۲ ساعت حضوری	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	وایت‌برد رایانه اسلاید پروژکتور	پرسش کلاسی
جلسه چهارم: بررسی مشکلات شایع سیستم گردش خون (MI – پرفشاری خون) ۱: نقش پرستار در پیشگیری و ارائه مراقبت‌های پرستاری مبتنی بر فرآیند پرستاری و با تأکید بر آموزش مراقبت از خود با تمرکز بر مراقبت از بیماران سالمند.	۲ ساعت حضوری	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	وایت‌برد رایانه اسلاید پروژکتور	پرسش کلاسی
جلسه پنجم: بررسی مشکلات شایع سیستم گردش خون (MI – پرفشاری خون) ۲: نقش پرستار در پیشگیری و ارائه مراقبت‌های پرستاری مبتنی بر فرآیند پرستاری و با تأکید بر آموزش مراقبت از خود با تمرکز بر مراقبت از بیماران سالمند.	۲ ساعت حضوری	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	وایت‌برد رایانه اسلاید پروژکتور	پرسش کلاسی
جلسه ششم: شناخت سرطان در موارد سرطان‌های پستان و پروستات ۱: نقش پرستار در ارائه مراقبت‌های پرستاری تسکینی براساس تشخیص‌های پرستاری، با آموزش به فرد و خانواده در چگونگی مراقبت از خود.	۲ ساعت حضوری	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	وایت‌برد رایانه اسلاید پروژکتور	پرسش کلاسی
جلسه هفتم: شناخت سرطان در موارد سرطان‌های پستان و پروستات ۲: نقش پرستار در ارائه مراقبت‌های پرستاری تسکینی براساس تشخیص‌های پرستاری، با آموزش به فرد و خانواده در چگونگی مراقبت از خود.	۲ ساعت حضوری	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	وایت‌برد رایانه اسلاید پروژکتور	پرسش کلاسی

جلسه هشتم: بررسی مشکلات شایع سیستم تنفسی (آسم، بیماری مزمن انسدادی ریه) ۱: نقش پرستار در ارائه برنامه مراقبت از خود در اصلاح سبک زندگی، و کنترل و مدیریت آن با تأکید بر مراقبت از بیماران سالمند.	۲ ساعت حضوری	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	وایت‌برد رایانه اسلاید پروژکتور	پرسش کلاسی
جلسه نهم: بررسی مشکلات شایع سیستم تنفسی (آسم، بیماری مزمن انسدادی ریه) ۲: نقش پرستار در ارائه برنامه مراقبت از خود در اصلاح سبک زندگی، و کنترل و مدیریت آن با تأکید بر مراقبت از بیماران سالمند.	۲ ساعت حضوری	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	وایت‌برد رایانه اسلاید پروژکتور	پرسش کلاسی
جلسه دهم: بررسی مشکلات تروما در سالمندان و نقش پرستار در ارائه برنامه مراقبت در منزل و راه‌های ایمن‌سازی منازل جهت پیشگیری از سقوط در سالمندان.	۲ ساعت حضوری	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	وایت‌برد رایانه اسلاید پروژکتور	پرسش کلاسی
جلسه یازدهم: بررسی مشکلات بیماران مبتلا به ضایعات نخاعی و ارائه برنامه مراقبت از خود در منزل با تأکید بر مراقبت از بیماران سالمند ۱.	۲ ساعت حضوری	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	وایت‌برد رایانه اسلاید پروژکتور	پرسش کلاسی
جلسه دوازدهم: بررسی مشکلات بیماران مبتلا به ضایعات نخاعی و ارائه برنامه مراقبت از خود در منزل با تأکید بر مراقبت از بیماران سالمند ۱.	۲ ساعت حضوری	سخنرانی، پرسش و پاسخ، بحث گروهی	وایت‌برد رایانه اسلاید پروژکتور	پرسش کلاسی
تکلیف عملی درس				